



ANNÉE 2019-2020

ATELIER MÉMOIRE

Cycle de 12 cours

DOCUMENT À CONSERVER PAR L'ADHÉRENT

L'objectif de cet atelier est de proposer un **entraînement** de la mémoire sous ses différentes formes à partir d'une **connaissance approfondie de son fonctionnement**.

Cet atelier mémoire est animé par Madame Elsa CARRON ayant plus de vingt ans d'expérience dans ce domaine.

Les cours de **1h30** chacun auront lieu, **le lundi à 8h30 pour le niveau 1 et à 10h pour le niveau 2, salle des fêtes, chemin du Rozat à Saint-Ismier, en face de la mairie.**

Pour vous inscrire, il faut être adhérent d'ACSI.

PROGRAMME DE LA PREMIÈRE ANNÉE :

Au cours de cette année, nous chercherons à répondre aux questionnements de base relatifs à la mémoire tels que « comment fonctionne-t-elle ? Quelles sont les différentes formes de mémoire ?... ». Ces points théoriques sont mis en relation avec des exercices.

Nous aborderons également les différents sujets tels que :

- les mémoires
- le cerveau
- la maladie d'Alzheimer
- trucs et astuces

PROGRAMME DE LA SECONDE ANNÉE :

- mémoire des mots – comment mémorise-t-on les mots, comment comprendre « le mot sur le bout de la langue »
- mémoire des gestes : comment le corps enregistre des procédures
- reconnaissance des objets
- le syndrome de Korsakoff
- la reconnaissance des visages et association visages – noms
- mémoire des nourrissons
- mémoire et intelligence
- deux documentaires sous forme de vidéo
- travail de mémoire au Musée de Grenoble...

COÛT : 96€ sur la base de 10 participants (nombre maximum de participants 15)

CALENDRIER DES COURS :

4 et 18 novembre 2019	2 et 16 décembre 2019	
13 et 27 janvier 2020	10 février 2020	9 et 23 mars 2020
6 avril 2020	4 et 18 mai 2020	

POUR VOUS INSCRIRE :

◆ **Par correspondance de préférence :**

- télécharger le bulletin d'adhésion-inscription sur le site www.amitiiculture.org
- envoyer ce bulletin, accompagné d'un chèque de 12€ pour l'adhésion et d'un chèque de 96€ pour les ateliers, à ACSI 36 chemin Génissieux 38330 Saint-Ismier.
- ne pas agraffer les chèques
- toute inscription non accompagnée de son paiement ne sera pas prise en compte.

◆ **Au forum des associations, samedi 7 septembre 2019 de 8h30 à 13h**

ACSI 36 chemin Génissieux 38330 Saint-Ismier 04 76 52 21 58

www.amitiiculture.org

Association à but non lucratif