

NUTRITON : ANNÉE 2020-2021
DOCUMENT À CONSERVER PAR L'ADHÉRENT

Cycle de quatre conférences de 1h30 chacune, dans le domaine de la nutrition, animées par Jean-Luc Dubouis, diplômé de la faculté des sciences et de médecine de Dijon : master nutrition et santé, DU de micronutrition et santé.

Ces séances auront lieu le mardi à 19h30
salle Belledonne à Saint-Ismier, 351 chemin de l'Église.
(ATTENTION ! CE N'EST PAS LA SALLE DES FÊTES)

Séance 1 : mardi 3 novembre 2020 Histoire de l'alimentation

L'alimentation a évolué, modifié l'Homme et la société. Celle-ci en retour modifie sans cesse l'alimentation et les relations humaines. Il faudra donc réfléchir à l'alimentation et à la société en termes d'interactions permanentes.

Séance 2 : mardi 8 décembre 2020 L'alimentation des séniors

La physiologie du corps humain se modifie sans cesse, surtout après la cinquantaine. Il faut en tenir compte dans son alimentation pour rester jeune et en bonne santé.

Séance 3 : mardi 12 janvier 2021 Les additifs alimentaires

Les additifs alimentaires, les modes de conservation, les modes de consommation, les intolérances et les allergies : du bon et du moins bon.

Séance 4 : mardi 23 février 2021 Les perturbateurs endocriniens

Comment agissent-ils, comment s'en prévenir, sont-ils vraiment dangereux ?

TARIF : 13 € par personne, pour le cycle de quatre conférences de 1h30 chacune (sur la base d'au moins 20 participants).

INSCRIPTIONS :

◆ **Par correspondance de préférence :**

- télécharger le bulletin d'adhésion-inscription sur le site www.amitiiculture.org
- envoyer ce bulletin, accompagné d'un chèque de 12 € pour l'adhésion et d'un chèque de 13€ pour les conférences, à ACSI 36 chemin Génissieux 38330 Saint-Ismier.
- l'adhésion doit être réglée indépendamment des autres activités.
- **toute inscription non accompagnée de son paiement ne sera pas prise en compte.**

◆ **Au forum des associations, samedi 5 septembre 2020 de 8h30 à 13h à l'Agora**

◆ **Le soir même de la première séance**

RENSEIGNEMENTS : Danièle David 04 76 52 21 58
Suzanne THIBAUT 04 76 77 85 52
www.amitiiculture.org